



**Wir danken allen elbabe-Mitgliedern für ihr Interesse und ihre Unterstützung im Jahr 2023 und freuen uns gemeinsam in das nächste Jahr zu starten!**

## Projekt "Bindung von Anfang an"

Nach dem Start im August 2022 ist das Projekt auf gutem Wege. Zurzeit sind nur noch 12 Begleitungen von 50 offen bzw. durchzuführen. In der Vergleichsgruppe haben bereits 43 von 50 schwangeren Frauen teilgenommen. Das Projekt verläuft wie geplant und wir befinden uns im Zeitplan. Die Rückmeldungen seitens der begleiteten Schwangeren fielen sehr positiv aus, was uns ausserordentlich freut.

".. diese wöchentlichen Stunden waren für mich u.a. meine **Vorbereitungszeit** gewesen auf eine grosse Veränderung in meinem Leben. Diese wöchentliche Begleitung gab mir den Raum mich mit meinem "schwanger- sein" auseinanderzusetzen, mich meinem Baby im Bauch anzunähern und mich mit meinem Baby auf unsere gemeinsame Geburt vorzubereiten- ja ich und mein Baby als Team während der Geburt erleben zu dürfen das war so eine tolle Erfahrung! Ich habe nach der Geburt auch das Gefühl gehabt, dass wir uns schon kennen..."  
(K. 29J, erstes Kind)

## Verein

Am 1. September fand die Mitgliederversammlung des Vereins im gemütlichen Beisammensein in Basel statt.

Dabei gab der bisherige Vereinspräsident Luca Giacobini seinen Rücktritt bekannt. Als weiterer Rücktritt im Beirat dürfen wir Kathrin Keller- Schuhmacher verabschieden. Wir danken ihnen beiden herzlichst für ihren Einsatz und ihre geleistete Arbeit. Als neue Vorstandsmitglieder werden Marina Burkhardt und Michelle Rohrer begrüsst, welche im Rahmen ihrer Bachelorarbeit 2022 ein Review zur pränatalen Bindungsförderung geschrieben und in diesem Jahr einen Artikel in der schweizerischen Hebammenzeitschrift [Obstetrica](#) veröffentlicht haben.



**Verein zur Förderung früher Eltern-Kind-Beziehung elbabe e.V.**

Leimenstrasse 7  
4051 Basel  
Schweiz

[info@elbabe.ch](mailto:info@elbabe.ch)  
[team@elbabe.ch](mailto:team@elbabe.ch)  
[Spenden](#)



Als Revisorin wurde neu Connie Lane vom Vorstand einstimmig gewählt. Der Beirat wird aktuell erweitert, zurzeit sind verschiedene Personen im Gespräch. Neu wird dem Verein kein/e Präsident\*in mehr vorsitzen, der Vorstand übernimmt die bisherigen Aufgaben als Kollektiv. Der Vorstand freut sich über die neue Strukturierung.

Wir verabschieden Annique Bollinger als unsere Instagram-Verantwortliche und begrüßen ab Januar 2024 Pia Zibulski, Social Media Managerin und sind gespannt auf ihre zukünftige Arbeit und Beiträge.

### Nachhaltigkeit des Projekts

Wir freuen uns sehr neu mit Projektcoach Anke Dietrich zusammen arbeiten zu können. Sie begleitet den Verein, um das Projekt "Bindung von Anfang" an in seine Nachhaltigkeit überzuführen.

Zentralen Ziele diesbezüglich sind die Nachhaltigkeit bzw. die Weiterführung des Projektes und die Etablierung pränataler Beziehungsförderung in der Schweiz.



---

**Verein zur Förderung früher Eltern-Kind-Beziehung elbabe e.V.**

Leimenstrasse 7  
4051 Basel  
Schweiz

[info@elbabe.ch](mailto:info@elbabe.ch)  
[team@elbabe.ch](mailto:team@elbabe.ch)  
[Spenden](#)



## Ausblick 2024

In einem Austausch mit Frau Dr. Rebekka Utzinger von der [Beratungsstelle für binationale Paare und Familien beider Basel](#) wurde ersichtlich, dass beide Begleitungsangebote von gleichen Familien und Paaren genutzt wurde. Wir sind uns einig, dass die Zusammenarbeit und gegenseitige Ergänzung für alle Parteien äusserst wertvoll ist und in Zukunft nachhaltige Auswirkungen haben könnte. Die Begleitung von Familien während der Schwangerschaft soll auch weiterhin einen starken Fokus haben. Unabhängig von Nationalität, kulturellem Hintergrund und Lebensgeschichte sollen Paare und Familien einen Zugang zu sich und ihren Ungeborenen finden dürfen.

Im neuen Jahr soll unter anderem, der Verein wachsen, indem neue Mitglieder dazu stossen und der Beirat erweitert wird. Zudem soll die Vereinswebseite einen frischen "touch" erhalten und übersichtlicher für Familien und für Fachpersonen werden.

Im Frühsommer 2024 wird von der ZHAW ein Zwischenbericht zum Projekt «Bindung von Anfang an» erstellt. Die beiden Projektverantwortlichen Karin Krick und Nadine Stoffel werden den Bericht, sowie das Projekt an der [internationalen Bindungsanalyse Tagung](#) in Wien, September 2024 präsentieren. Wir freuen uns sehr über die Möglichkeit das Projekt international vorstellen zu können!

Wir wünschen allen einen guten Start in das Jahr 2024!

Vorstand elbabe

Marina, Michelle, Antonia, Cigdem, Ledwina