

Leitbild

Visionen

Beziehung von Anfang an – “Welcome the baby before it's born”

Seit vielen Jahrzehnten erforschen Wissenschaftler*innen aus Neurowissenschaft, Hirnforschung, pränataler Psychologie und Gynäkologie, die physiologische, neurobiologische und psychische Entwicklung des Kindes während den neun Monaten in der Gebärmutter. Inzwischen belegen die Ergebnisse dieser Forschungen mehrfach, dass die Erfahrungen, die das Ungeborene während dieser Zeit macht, sich grundlegend auf seine weitere Entwicklung und auf seine körperliche und mentale Gesundheit im weiteren Lebensverlauf auswirken¹. Diesen Erfahrungen werden jedoch in der Schweiz noch kaum die entsprechende Bedeutung zugemessen.

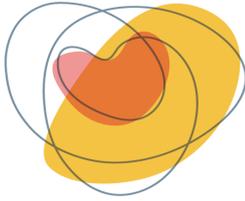
Der Verein zur Förderung früher Eltern-Kind-Beziehung will diese Lücke füllen und dazu beitragen, dass das Thema **Beziehung von Anfang an** in seiner Bedeutung für unsere Gesellschaft erkannt und akzeptiert wird und entsprechend eine erweiterte Schwangerschaftsvorsorge und -begleitung in der Schweiz etabliert wird. Der Verein betrachtet es als eine gesellschaftlich relevante Aufgabe, sich für die physische und psychische Gesundheit von schwangeren Frauen² und ungeborenen Kindern einzusetzen und damit für das Baby und die Mutter einen gelingenden Beziehungsaufbau zu unterstützen.

Engagement

- Für die gesunde Entwicklung und Entfaltung ihre Potentials brauchen Kinder von Anfang an - bereits vor ihrer Geburt - Liebe, Anerkennung, Beziehung und Bindung. Der Verein elbabe setzt sich dafür ein, dass diesem Grundsatz insbesondere in der pränatalen Zeit **mehr Relevanz und Aufmerksamkeit** zugemessen wird.
- Der Verein macht sich dafür stark, dass medizinische, körperliche und psychologische Informationen über das ungeborene Kind sowie konkrete pränatale Bindungsangebote **für alle zugänglich** sind.

¹ Die Anfänge der Eltern-Kind-Bindung: Schwangerschaft, Geburt und Psychotherapie. KH Brisch, T Hellbrügge - 2007. Klett-Cotta

² Alle Personen, inkl. Transfrauen die schwanger werden können.



Verein zur Förderung früher Eltern-Kind-Beziehung

Leimenstrasse 76
4051 Basel
info@elbabe.ch

- Der Verein strebt die **Stärkung der Selbstkompetenz** von Schwangeren und des Ungeborenen an, sowie, im Sinne einer pränatalen Prävention, die Vermeidung von Regulierungs- und Bindungsstörungen. Dies führt zur Stressreduktion bei Eltern und ihrem Baby, was sich förderlich auf die psychische und physische Gesundheit der Eltern und des Kindes auswirkt.

Über uns

Werte

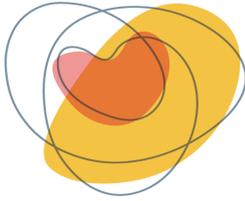
Der Verein orientiert sich an der Prämisse, dass eine Welt, in der die grundlegenden Bedürfnisse von ungeborenen Kindern und werdenden Eltern anerkannt und befriedigt werden, eine friedlichere, zufriedenerere und glücklichere Welt ist.

Die Zeit der Schwangerschaft verdient in unserer Gesellschaft mehr Raum und Anerkennung. Der Verein engagiert sich dafür, dass in der Schweiz das Bewusstsein und die Wertschätzung für die physiologischen, neurobiologischen und psychischen Prozesse in der Schwangerschaft gestärkt wird. Auch wenn die Schwangerschaft ein sehr individuelles und persönliches Thema ist, so hat sie doch auch eine gesamtgesellschaftliche Relevanz. Aus diesem Grund sollen gebärende Menschen bereits in der Schwangerschaft stärker unterstützt werden.

Nebst den physiologischen Aspekten haben alle Menschen das Recht auf emotionale Begleitung während der Schwangerschaft. Wir möchten schwangere Frauen ermutigen, in sich hineinzuhören, die Signale ihres Körpers und die ihres Kindes zu hören, zu verstehen und ihnen zu vertrauen. Die Zeit in der Gebärmutter ist Vorbereitungszeit - ein pränatales "Klassenzimmer" - und die Babys entwickeln dort mehr als nur ihren biologischen Körper. Hier wird der Grundstein für eine gesunde emotionale und psychische Entwicklung gelegt.

Vereinsidee

Die Förderung der physischen und psychischen Gesundheit des Kindes beginnt bereits in der Schwangerschaft. In unserer Gesellschaft fehlt bisher (noch) weitgehend das Bewusstsein der Wichtigkeit der Schwangerschaft für die gesunde psychische Entwicklung



Verein zur Förderung früher Eltern-Kind-Beziehung

Leimenstrasse 76
4051 Basel
info@elbabe.ch

des werdenden Menschen. Deswegen braucht es niederschwellige Angebote zur gesundheitsfördernden Begleitung und pränatalen Prävention, die schlussendlich auch dazu beitragen können, die Gesundheitskosten³ zu senken.

Leistungsspektrum: “Vernetzen, vermitteln, verankern”

Das Leistungsspektrum des Vereins umfasst Wissensvermittlung, Projektentwicklung, Sensibilisierung, Koordination, Netzwerkaufbau und -pflege und Handlungsempfehlungen.

Der Verein zur Förderung früher Eltern-Kind-Beziehung:

- baut und pflegt ein Netzwerk, um die gesellschaftliche und medizinische Anerkennung der Bindungsförderung in der Schwangerschaft zu etablieren.
- ermöglicht, koordiniert und organisiert Projekte. Aus den gewonnenen Erkenntnissen werden Handlungsvorschläge zuhanden von Fachpersonen, Behörden, Politik und der Öffentlichkeit erarbeitet.
- sensibilisiert die breite Öffentlichkeit anhand von Kampagnen und Informationsveranstaltungen.
- engagiert sich im Bereich Forschung und Ausbildung und unterstützt und fördert Bestrebungen für einen Lehrgang zur Bindungsanalytiker* in in der Schweiz, damit genügend zertifizierte Berater*innen schwangere Frauen und Paare sowie das Ungeborene professionell begleiten können.
- bringt lokal und national Wissen über salutogene Begleitung der Schwangeren und des Ungeborenen auf öffentlicher, politischer, medizinischer Ebene ein.

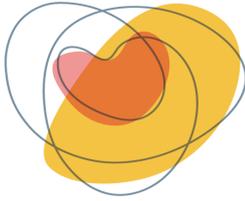
Arbeitsweise

Der Verein befolgt demokratische und kurze Entscheidungswege. Wir kommunizieren klar und aufrichtig nach innen und aussen. Die Vernetzung und Zusammenarbeit mit anderen Fachpersonen, Politik, Behörden und Institutionen ist uns wichtig.

Finanzierung

Die Finanzierung basiert überwiegend auf institutionellen und privaten Spenden und auf den

³ Goertz-Schroth, A. (2019) Quantifizierung von häufigen Erfahrungen mit der Bindungsanalyse, In: Blazy, H. (Hrsg) Polyphone Strömungen. Mattes-Verlag, Heidelberg



Verein zur Förderung früher Eltern-Kind-Beziehung

Leimenstrasse 76
4051 Basel
info@elbabe.ch

Beiträgen von Mitgliedern.

Mitgliedschaft

Alle Interessierten Personen können Mitglied des Vereins werden.